



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

25 ΧΡΟΝΙΑ ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε

Μια σταθερή εθελοντική παρουσία στην Πάτρα – Πρόγραμμα ομάδων 2026-2027

Ο Α.Σ.Τ.Ο.–Επικοινωνούμε συμπληρώνει 25 χρόνια συνεχούς παρουσίας στην Πάτρα, ως ένας ζωντανός, ανοιχτός και κατεξοχήν εθελοντικός σύλλογος πολιτισμού, μάθησης, δημιουργίας και ενεργού συμμετοχής. Από το 2001 έως σήμερα, άνθρωποι διαφορετικών ηλικιών και ενδιαφερόντων συναντιούνται, μαθαίνουν ο ένας από τον άλλο και συνδιαμορφώνουν δράσεις και ομάδες, χωρίς το στοιχείο της εμπορευματοποίησης της συλλογικής δημιουργίας.

Η δύναμη του ΑΣΤΟ είναι οι άνθρωποί του και ο εθελοντισμός. Οι ομάδες λειτουργούν με τη συμμετοχή και την προσφορά των μελών και των συντονιστών τους, δημιουργώντας έναν χώρο όπου η γνώση, η τέχνη, η άσκηση, η κοινωνική αλληλεγγύη και η συνεργασία γίνονται αφορμές για επικοινωνία και ενεργό συμμετοχή στην πόλη.

Οι συναντήσεις των ομάδων γίνονται στον φιλόξενο χώρο του συλλόγου: Σαχτούρη 65 & Αλ. Υψηλάντου, Πάτρα.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ

**Η ετήσια συνδρομή είναι 30 € και δίνει τη δυνατότητα συμμετοχής σε όλες τις ομάδες του συλλόγου.
Για ανηλίκους η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

Το πρόγραμμα των ομάδων 2026–2027

Για τη νέα χρονιά ο ΑΣΤΟ–Επικοινωνούμε παρουσιάζει ένα πλούσιο πρόγραμμα 18 ομάδων! Ακολούθως, παρουσιάζονται οι ημέρες και ώρες λειτουργίας, καθώς και τα στοιχεία των συντονιστών, ώστε κάθε ενδιαφερόμενος να μπορεί να επικοινωνήσει απευθείας με την ομάδα που τον ενδιαφέρει.

Ομάδα	Ημέρα / ώρα	Συντονιστής/ές	Επικοινωνία
Καλλιτεχνικό εργαστήρι	Τετάρτη 19:00-21:00	Άννα Ρουγκάλα	anna@lyseis.gr 6982430103
Εναλλακτικής εκπαίδευσης	Πέμπτη 21:00 (3 φορές το μήνα)	Σάκης Ροδίτης	sakis.roditis@gmail.com 6939338965
Αστογραφίες	Κάθε 3η Παρασκευή του μήνα 18:30 (1η συνάντηση 23/10)	Κατερίνα Συριώτη	katerinasir@gmail.com 6934052574
Ομάδα Ορεινής Πεζοπορίας	Κάθε 2η Κυριακή	Γιάννης Παστός Τάσος Μπαράκος	jpastos@hotmail.gr & tasosbarakos@hotmail.com 6932548372 , 6972898454

Ομάδα Παραδοσιακών χορών	Τρίτη 19:00-20:00 (αρχάριοι)	Νάνσυ Χριστοδούλου Θοδωρής Γιαννακόπουλος	nancychr@otenet.gr teogiannakopoulos@gmail.com 6979574575, 6974462270
Ομάδα Παραδοσιακών χορών νεανικό τμήμα	Δευτέρα 21:00-22:30	Νάνσυ Χριστοδούλου Θοδωρής Γιαννακόπουλος	nancychr@otenet.gr teogiannakopoulos@gmail.com 6979574575, 6974462270
Ομάδα Προβολών	Οι προβολές ανακοινώνονται (Κυριακές απόγευμα)	Άγγελος Μενεγάτος	angelmeneg5@gmail.com 6980543307
Ομάδα ταινιών μικρού μήκους	Παρασκευή 20:30-21:30	Άγγελος Μενεγάτος	angelmeneg5@gmail.com 6980543307
Ομάδα Φωτογραφίας	Δευτέρα 19:00-20:30	Άρης Γανός	asto.photography@gmail.com 6980047104
Ομάδα Επιτραπέζιων Παιχνιδιών	Τετάρτη 19:00-23:00	Ανδρέας Ριζόπουλος	arksab@hotmail.com 6937007906
Ομάδα Yoga	Σάββατο 17:00-18:00 (1 φορά το μήνα) / (1η συνάντηση 24/10)	Βάσια Κούγια	vkougia@yahoo.gr 6988698291
Ομάδα Αλληλεγγύης	Σάββατο 11:00-13:00	Βάσια Κούγια	vkougia@yahoo.gr 6988698291
Ομάδα αφήγησης λαϊκών παραμυθιών (για μικρά παιδιά)	Δευτέρα 17:30-19:00	Δήμητρα Νικολοπούλου	dimitra055@gmail.com 6976875028
Ομάδα ανάγνωσης	Πέμπτη 21:00-22:30 (1 φορά το μήνα)	Ιωάννα Φωτοπούλου	joafwt@gmail.com 6993021049
Ομάδα αυτοβελτίωσης	θα ανακοινώνονται	Μαρούλα Κουνινιώτη	maroulakoun@yahoo.com 6940705126
Ομάδα Αφρικανικών κρουστών	Τετάρτη 17:30-19:00	Χρήστος Γούρμος	6957409140
ΑΣΤΟ-αλλάζουμε	Κυριακή 11:00-13:00	Αίας Ρετσίνας	a_retsinas@yahoo.com 6979028352
Ομάδα εκδηλώσεων	Πέμπτη 19:00 (μηνιαίες συναντήσεις)	Δήμητρα Μακρυνιώτη	dimitramakrynioti@hotmail.com https://www.facebook.com/share/19RzcjhKW5/
Ομάδα θεάτρου για εφήβους	Σάββατο 17:00-19:00	Νεφέλη Στάμου	nephesta@hotmail.com 6942259215

Αναλυτικά το πρόγραμμα των ομάδων και λοιπές ενημερώσεις στο astopatras.gr

Ο ΑΣΤΟ–Επικοινωνούμε καλεί παλιά και νέα μέλη

Να γνωριστούμε, να μοιραστούμε ενδιαφέροντα, να δημιουργήσουμε νέες παρέες και να οργανώσουμε μαζί τις δράσεις της νέας χρονιάς. Οι ομάδες είναι ανοιχτές στη συμμετοχή των μελών και στην ενεργό συνδιαμόρφωση των δράσεών τους. Η εθελοντική συμμετοχή είναι αυτό που κρατά τον ΑΣΤΟ ζωντανό εδώ και 25 χρόνια.