

Ομάδες Α.Σ.Τ.Ο. - Επικοινωνούμε 2026-2027

ΟΜΑΔΑ	ΜΕΡΕΣ - ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ		
Καλλιτεχνικό εργαστήρι	Τετάρτη 19:00-21:00 / 1η συνάντηση 24/9	Άννα Ρουγκάλα	anna@lyseis.gr	6982430103
Εναλλακτικής εκπαίδευσης	Πέμπτη 21:00 / 1η συνάντηση 1/10	Σάκης Ροδίτης	sakis.roditis@gmail.com	6939338965
Αστογραφίες	Σάββατο 19:00-21:00	Κατερίνα Συριώτη	katerinasir@gmail.com	6934052574
Ομάδα Ορεινής Πεζοπορίας	Κάθε 2η Κυριακή	Γιάννης Παστός	jpastos@hotmail.gr	6932548372
Ομάδα Παραδοσιακών χορών	Τρίτη 19:00-20:00 (αρχάριοι) / 1η συνάντηση 29/9	Νάνσυ Χριστοδούλου	nancychr@otenet.gr	6979574575
	Τρίτη 20:00-21:00 (προχωρημένοι) / 1η συνάντηση 29/9	Θοδωρής Γιαννακόπουλος	teogiannakopoulos@gmail.com	6974462270
	Τρίτη 21:00-22:00 (παλιοί) / 1η συνάντηση 29/9			
Ομάδα Παραδοσιακών χορών νεανικό τμήμα	Δευτέρα 21:00-22:30 / 1η συνάντηση 5/10	Νάνσυ Χριστοδούλου Θοδωρής Γιαννακόπουλος	nancychr@otenet.gr	6979574575
Ομάδα Προβολών	Οι προβολές ανακοινώνονται (Κυριακές απόγευμα)	Νία Ροδίτη	nirarod@gmail.com	6939515086
Ομάδα ταινιών μικρού μήκους	Παρασκευή 19:00-21:00 / 1η συνάντηση 25/9	Άγγελος Μενεγάτος	angelmeneg5@gmail.com	6980543307
Ομάδα Φωτογραφίας	Δευτέρα 19:00-20:30	Άρης Γανός	asto.photography@gmail.com	6980047104
Ομάδα Επιτραπέζιων Παιχνιδιών	Τετάρτη 19:00-23:00	Ανδρέας Ριζόπουλος	arksab@hotmail.com	6937007906
Ομάδα Yoga	Σάββατο 17:00-18:00 (1 φορά το μήνα) / 1η συνάντηση 24/10	Βάσια Κούγια	vkougia@yahoo.gr	6988698291
Ομάδα Αλληλεγγύης	Σάββατο 11:00-13:00 / 1η συνάντηση 26/9	Βάσια Κούγια	vkougia@yahoo.gr	6988698291
Ομάδα αφήγησης λαϊκών παραμυθιών (για μικρά παιδιά)	Δευτέρα 17:30-19:00 / 1η συνάντηση 28/9	Δήμητρα Νικολοπούλου	dimitra055@gmail.com	6976875028
Ομάδα ανάγνωσης	Πέμπτη 21:00-22:30 (1 φορά το μήνα) / 1η συνάντηση 24/9	Ιωάννα Φωτοπούλου	joafwt@gmail.com	6993021049
Ομάδα αυτοβελτίωσης	θα ανακοινώνονται	Μαρούλα Κουνινιώτη	maroulakoun@yahoo.com	6940705126

Ομάδα Αφρικανικών κρουστών	Τετάρτη 17:30-19:00	Χρήστος Γούρμος		6957409140
ΑΣΤΟ-αλλάζουμε	Κυριακή 11:00-13:00 / 1η συνάντηση 4/10	Αίας Ρετσίνας	a_retsinas@yahoo.com	6979028352
Ομάδα εκδηλώσεων	Πέμπτη 19:00 (μηναίες συναντήσεις) / 1η συνάντηση 1/10	Δήμητρα Μακρυνώτη	dimitramakrynioti@hotmail.com	https://www.facebook.com/share/19RzcjhKW5/

ΟΜΑΔΑ FACEBOOK
https://www.facebook.com/groups/352909854763953/?ref=group_header
https://www.facebook.com/groups/217222078691795/
https://www.facebook.com/groups/549780168436316/
https://www.facebook.com/groups/198663353548528/
https://www.facebook.com/groups/280074042113180/
https://www.facebook.com/groups/375484979298640/
https://www.facebook.com/groups/375484979298640/?ref=bookmarks
https://www.facebook.com/groups/403074596380344/
https://www.facebook.com/messages/t/1087729981238021
https://www.facebook.com/groups/1674719936147640/
https://www.facebook.com/groups/230720734491478/
https://www.facebook.com/groups/1097970213614701
https://www.facebook.com/groups/731800858431684

<https://www.facebook.com/groups/823830771621813>

<https://www.facebook.com/share/g/1FcY268kEz/>